



Academia Interamericana de Arecibo
 Universidad Interamericana de Puerto Rico
 Recinto de Arecibo

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS

MENÚ DESAYUNO – FEBRERO 2020

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DR-014ME 3 - Melocotones en Almibar Extra Ligero 1 tz - Variedad de Cereales Secos - Queso Rebanado (1 oz) - Leche Fresca	DR-062MA 4 - Melón de Agua 1 tz - Tostadas Francesas C/Pan de Canela Serv C/Sirop - Queso Entero (1 oz) - Leche Fresca	DR-071MC 5 - Melón Cantaloupe 1 tz - Farina (PR) - Banana Muffin - Leche Fresca	DR-042CFSM 6 - Coctel de Frutas en Almibar Extra Ligero ½ tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz - Egg Wrap Des. - Leche Fresca	DR-001JCME 7 - Jugo de China de PR (4 oz)* - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz* - Avena (PR) + - Leche Fresca
DR-006CF 10 - Coctel de Frutas Almibar Extra Light 1 tz - Farina (PR) - Queso Entero (1 oz) - Leche Fresca	DR-014GMJC 11 - Guineo Maduro - Jugo de China de PR (4 oz)* - Variedad de Cereales Secos - Leche Fresca	DR-002MA 12 - Melón de Agua 1 tz - Tostadas de Pan Integral (2 x Est) - Revoltillo de Huevo Fresco - Leche Fresca	DR-063PE 13 - Peras en Almibar Extra Ligero 1 tz - Avena (PR) + - Panecillo - Leche Fresca	DR-074MCME 14 - Melón Cantaloupe ½ tz - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz* - Mallorca con Queso y Jamón - Leche Fresca
(Feriado) 17	DR-001CF 18 - Coctel de Frutas Almibar Extra Light 1 tz - Avena (PR) + - Queso Entero (1 oz) - Leche Fresca	DR-017CH 19 - China Mondada - Pan de Hot Dog Integral - Huevo a la Plancha - Leche Fresca	DR-074MCME 20 - Melón Cantaloupe ½ tz - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz* - Mallorca con Queso y Jamón - Leche Fresca	DR-071ME 21 - Melocotones en Almibar Extra Ligero 1 tz - Farina (PR) - Banana Muffin - Leche Fresca
DR-014PE 24 - Peras en Almibar Extra Ligero 1 tz - Variedad de Cereales Secos - Queso Rebanado (1 oz) - Leche Fresca	DR-071MC 25 - Melón Cantaloupe 1 tz - Farina (PR) - Banana Muffin - Leche Fresca	DR-57MA 26 - Melón de Agua 1 tz - Tostadas de Pan de Canela - Revoltillo de Huevo Fresco - Leche Fresca	DR-036SM 27 - Salsa de Manzana sin Azúcar 1tz - Pancake Whole Grain Local Served with Syrop - Jamón Cocido Caliente (DES) verano - Leche Fresca	DR-001CF 28 - Coctel de Frutas Almibar Extra Light 1 tz - Avena (PR) + - Queso Entero (1 oz) - Leche Fresca

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MENU-109T12 3 - Atún Guisado - Arroz Blanco - Hab. Coloradas Guis ½ tz - Maíz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Coctel de Frutas Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-15T8 4 - Fajitas de Carne de Res Fresca Encebollada - Arroz Amarillo - Tostones de Plátano (Cereal) ½ tz - Ens. de Repollo 1/2 tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca	MENU-10T17 5 - Chuletas de Cerdo Fca al Caldero - Arroz Blanco - Garbanzos Guisados 1/4 tz con Calabaza (1/4 tz) - Panecillo Integral Tostado con Margarina de Ajo - Tomate ½tz - China Mondada - Leche Fresca	MENU-01T11 6 - Biftec Encebollado Fresco - Arroz Guisado con Hab. Rosadas** - Ens. Lechuga Romana PR 1 tz - Tomate 1/4 tz-½tz - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-54T13 7 - Hamburguer de Pollo - Ens. Cole Slaw ½tz - Batata al Horno 1/4 taza - ½ tz - Melón de Agua ½ tz - Peras en Almibar Extra Ligero ½ tz - Leche Fresca
	MENU-23T11 10 - Pollo Guisado Deshuesado (E) - Arroz Guisado con Habichuelas Pintas - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Zanahoria ½ tz con A/V - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-99T1 11 - WRAP con Carne de Cerdo Estilo Chili * - Papas Majadas 1/2 tz - Maíz Tierno 1/4 tz - ½ tz - China Mondada - Leche Fresca	MENU-37T30 12 - Carne de Res Fresca Guisada con Calabaza (1/4 tz) - Arroz Blanco - Hab. Rosadas Guisadas ½ tz - Ens. Cole Slaw ½tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca	MENU-49T18 13 - Hamburguer de Carne de Cerdo - Coditos en Salsa de Queso 1/2 tz - Ens. de Lechuga del País 1 tz - Tomate 1/4 tz-½tz - Jugo de China de PR ½ tz - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz - Leche Fresca	MENU-62T6 14 - Tirillas de Pechuga de Pollo en Salsa - Pasta Penne Integral - Plátano Maduro al Horno ½ tz - Maíz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Melón Cantaloupe ½tz - 1 tz - Leche Fresca
6	(Feriado) 17	MENU-17T14 18 - Pavo Guisado - Arroz Guisado con Habichuelas Coloradas - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Zanahoria ½ tz con A/V - Peras en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-71T20 19 - Carne de Res Molida Fresca Guisada - Espaguetis Integrales - Ens. Repollo 1/2tz / Zanahoria 1/4tz-½tz - Panecillo Integral Tostado con Margarina de Ajo - Guineo Maduro - Melocotones en Almibar Extra	MENU-27T23 20 - Masitas de Cerdo Fresca al Caldero* - Arroz Blanco - Hab. Pintas Guisadas ½ tz - Tostones de Plátano ½ tz - Melón de Agua ½ tz - Coctel de Frutas en Almibar Extra Ligero ½ tz* - Leche Fresca	MENU-31T12 21 - Escolar Burger - Coditos en Salsa de Queso 1/2 tz - Ens. de Lechuga "Mesclun" 1 tz c Aderezo - Tomate 1/4 tz-½tz - Jugo de China de PR (4 oz.)* - Peras en Almibar Extra Ligero ½ tz - Leche Fresca
23	MENU-25T14 24 - Carne de Res Guisada * Federal - Arroz Blanco - Garbanzos Guisados 1/4 tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Maíz Tierno 1/4 tz - Coctel de Frutas Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-67T7 25 - WRAP con Pavo Guisado - Batata al Horno 1/4 taza - Ens. de Repollo 1/2 tz - Zanahoria Fresca 1/4tz - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-11T1 26 - Fajitas de Cerdo Fca. Guis. en Salsa de Espaguetis - Pasta Penne Integral - Ens. de Lechuga del País 1 tz - Tomate 1/4 tz-½tz - Panecillo Integral Tostado con Margarina de Ajo - China Mondada - Leche Fresca	MENU-66T16 27 - Empanada de Pollo (ADEA) - Arroz Blanco - Hab. Coloradas Guis 1/4 tz - ½ tz - Plátano Maduro al Horno ½ tz - Peras en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-126T2 28 - Caderas de Pollo en Salsa Agrdulce - Arroz Guisado con Hab. Rosadas** - Ensalada de Lechuga 1tz - Zanahoria Fresca 1/4tz - Melón Honeydew ½ tz - 1 tz - Leche Fresca

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DR-014ME 3 - Melocotones en Almibar Extra Ligero 1 tz - Variedad de Cereales Secos - Queso Rebanado (1 oz) - Leche Fresca	DR-062MA 4 - Melón de Agua 1 tz - Tostadas Francesas C/Pan de Canela Serv C/Sirop - Queso Entero (1 oz) - Leche Fresca	DR-071MC 5 - Melón Cantaloupe 1 tz - Farina (PR) - Banana Muffin - Leche Fresca	DR-042CFSM 6 - Coctel de Frutas en Almibar Extra Ligero ½ tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz - Egg Wrap Des. - Leche Fresca	DR-001JCME 7 - Jugo de China de PR (4 oz.)* - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz* - Avena (PR) + - Leche Fresca
	DR-006CF 10 - Coctel de Frutas Almibar Extra Light 1 tz - Farina (PR) - Queso Entero (1 oz) - Leche Fresca	DR-014GMJC 11 - Guineo Maduro - Jugo de China de PR (4 oz.)* - Variedad de Cereales Secos - Leche Fresca	DR-002MA 12 - Melón de Agua 1 tz - Tostadas de Pan Integral (2 x Est) - Revoltillo de Huevo Fresco - Leche Fresca	DR-063PE 13 - Peras en Almibar Extra Ligero 1 tz - Avena (PR) + - Panecillo - Leche Fresca	DR-074MCME 14 - Melón Cantaloupe ½ tz - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz* - Mallorca con Queso y Jamón - Leche Fresca
6	(Feriado) 17	DR-001CF 18 - Coctel de Frutas Almibar Extra Light 1 tz - Avena (PR) + - Queso Entero (1 oz) - Leche Fresca	DR-017CH 19 - China Mondada - Pan de Hot Dog Integral - Huevo a la Plancha - Leche Fresca	DR-074MCME 20 - Melón Cantaloupe ½ tz - Melocotones en Almibar Extra Ligero ½ tz* - Mallorca con Queso y Jamón - Leche Fresca	DR-071ME 21 - Melocotones en Almibar Extra Ligero 1 tz - Farina (PR) - Banana Muffin - Leche Fresca
3	DR-014PE 24 - Peras en Almibar Extra Ligero 1 tz - Variedad de Cereales Secos - Queso Rebanado (1 oz) - Leche Fresca	DR-071MC 25 - Melón Cantaloupe 1 tz - Farina (PR) - Banana Muffin - Leche Fresca	DR-57MA 26 - Melón de Agua 1 tz - Tostadas de Pan de Canela - Revoltillo de Huevo Fresco - Leche Fresca	DR-036SM 27 - Salsa de Manzana sin Azúcar 1tz - Pancake Whole Grain Local Servido con Syrop - Jamón Cocido Caliente (DES) verano - Leche Fresca	DR-001CF 28 - Coctel de Frutas Almibar Extra Light 1 tz - Avena (PR) + - Queso Entero (1 oz) - Leche Fresca