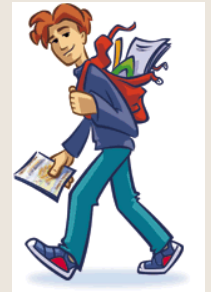




**¡Enamorándome de la
Universidad!**



**Destrezas de estudio -
Manejo del tiempo**

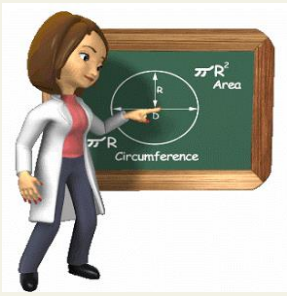


Mayda E. Pellot, M.Ed, CPL
Consejera
Centro de Consejería Universitaria

¿Que es la Universidad?



Institución destinada a la enseñanza superior (aquella que proporciona conocimientos especializados de cada rama del saber), que está constituida por varias facultades o departamentos y que concede grados de Asociados, Bachilleratos, Maestrías y Doctorados.



¿Para qué estudio en la universidad?

- Para aprender y capacitarme.
- Para desarrollar mi potencial y ser de utilidad a la sociedad.
- Para conseguir un buen trabajo.
- Para ganar dinero y obtener el estilo de vida que deseo.



Detalles importantes que debes conocer de la Universidad

La beca es un privilegio

**600%- MÁXIMO DE ELEGIBILIDAD
BECA PELL**



**6 años a 12 créditos o más
por semestre**

**❖ Incluye el uso de beca en todas
las instituciones que se haya
estudiado.**

Detalles importantes que debes conocer de la Universidad

Normas del PAS (NPAS)

(Progreso Académico Satisfactorio)



1. Promedio Académico: Componente Cualitativo

El estudiante deberá mantener un promedio mínimo dependiendo de su año de estudio y concentración. En enfermería el promedio de graduación es de 2.50- el promedio mínimo en 1er año es de 2.00

2. Créditos Intentados: Componente cuantitativo

El estudiante deberá aprobar por lo menos el
66.67% de los créditos intentados para graduarse.

Se consideran como **créditos intentados** todos los cursos en que el estudiante se matricule y obtenga alguna calificación o anotación. Se consideran como **créditos aprobados** los cursos en que el estudiante obtenga calificación de A, B, C, D, P o T.

3. El estudiante será evaluado en ambas categoría y de no cumplir caería en suspensión y pasaría al proceso de apelación.

PROCESO DE APELACIÓN
PROBATORIA ACADÉMICA Y AYUDAS ECONÓMICAS: PRIMERA
PROBATORIA

PROBATORIA ACADÉMICA



Pérdidas de elegibilidad a las ayudas económicas

Iniciar el proceso de apelación en el Departamento Académico

Completar solicitud de apelación y acuerdo académico

Evaluación del Comité de Apelación

Enamórate de los estudios

Estudiar es un tener una relación entre tú y tus libros. Requiere concentración y el desarrollo gradual de destrezas de lectura, tomar notas y la habilidad para prepararse adecuadamente para contestar una prueba.

Se requiere una acción repetitiva para que esa actitud hacia los estudios vaya creando un hábito y se convierta parte de tu desarrollo intelectual.



Condiciones importantes para desarrollar una relación saludable con los estudios estudiar



1. Ten cubiertas tus necesidades básicas:

- ❖ Come
- ❖ Ve al baño
- ❖ Descansa



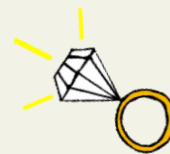
2. Busca un lugar apropiado para estudiar que tenga temperatura y luz adecuadas.

3. Evita las distracciones como: televisor, radio, fotos, personas hablando y el celular.

4. Ten a la mano todo lo que necesites como: libro, calculadora, lápices y papeles etc.

Recomendaciones para salir bien en tus clases

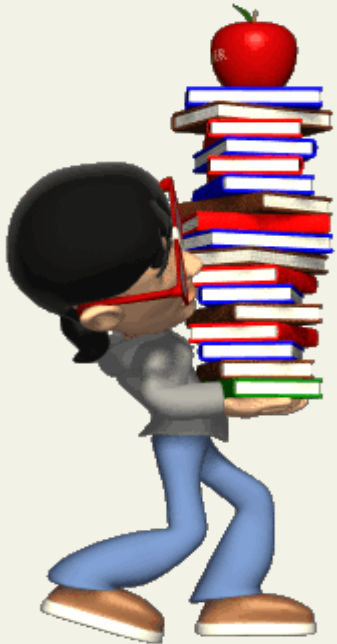
Compromiso



1. Al comenzar un curso asegúrate de que sepas cuales son los materiales requeridos. Consigue el libro de la clases y si no hay libro verifica materiales por blackboard.
2. Repasa diariamente el material dado en la clase.
3. No dejes acumular el material. Lo más recomendable es dividir el material y hacer el repaso con tiempo.
4. Prepara un itinerario en el que incluya tiempo para estudiar y hacer trabajos de la Universidad.
5. Busca estrategias para ser más eficiente en el proceso.

El repaso- conocer el material

1. Haz un repaso con todo el material asignado para el examen.
2. Prepara tú mismo/a el repaso. Esto te ayuda a prenderte el material a medida que lo escribes.
3. Para preparar el mismo:
 - divide el material en varios días.
 - Lee y analiza antes de escribir.
 - No pases de una página a otra sin entender lo escrito.
 - De tener alguna duda subrayala para que puedas aclarar dudas con el profesor o tutor.
 - Dale priridad a las definiciones y lo que esta en negrillas.
 - Si hay diagramas o dibujos trata de tu dibujarlos en el repaso-no importa lo lindo que queden- es hacer el ejercicio de dibujar y pintarlos hace que se te graben más fácil.



Aprende a tomar un examen



1. Estudia con tiempo. No lo dejes para dos días antes del mismo.
2. Aprende a leer. Si solo lees y no analizas, ni haces un resumen o repaso olvidarás rápidamente gran parte de lo que leíste.
3. Estudia solo/a antes y si deseas cuando ya conozcas el material, te reúnes en grupo.
4. El día del examen:
 - ✓ No te amanezcas estudiando. El Descanso es muy importante.
 - ✓ Evita repasar con los compañeros unos minutos antes de entrar.
 - ✓ Lee el examen y contesta primero todo lo que sepas.
 - ✓ Ten el material que necesites como lápices o calculadora con tiempo.
 - ✓ Cubre tus necesidades básicas antes de entrar.
 - ✓ No te apresures usa el tiempo que tienes y repasa el examen antes de entregarlo.

No te frustres

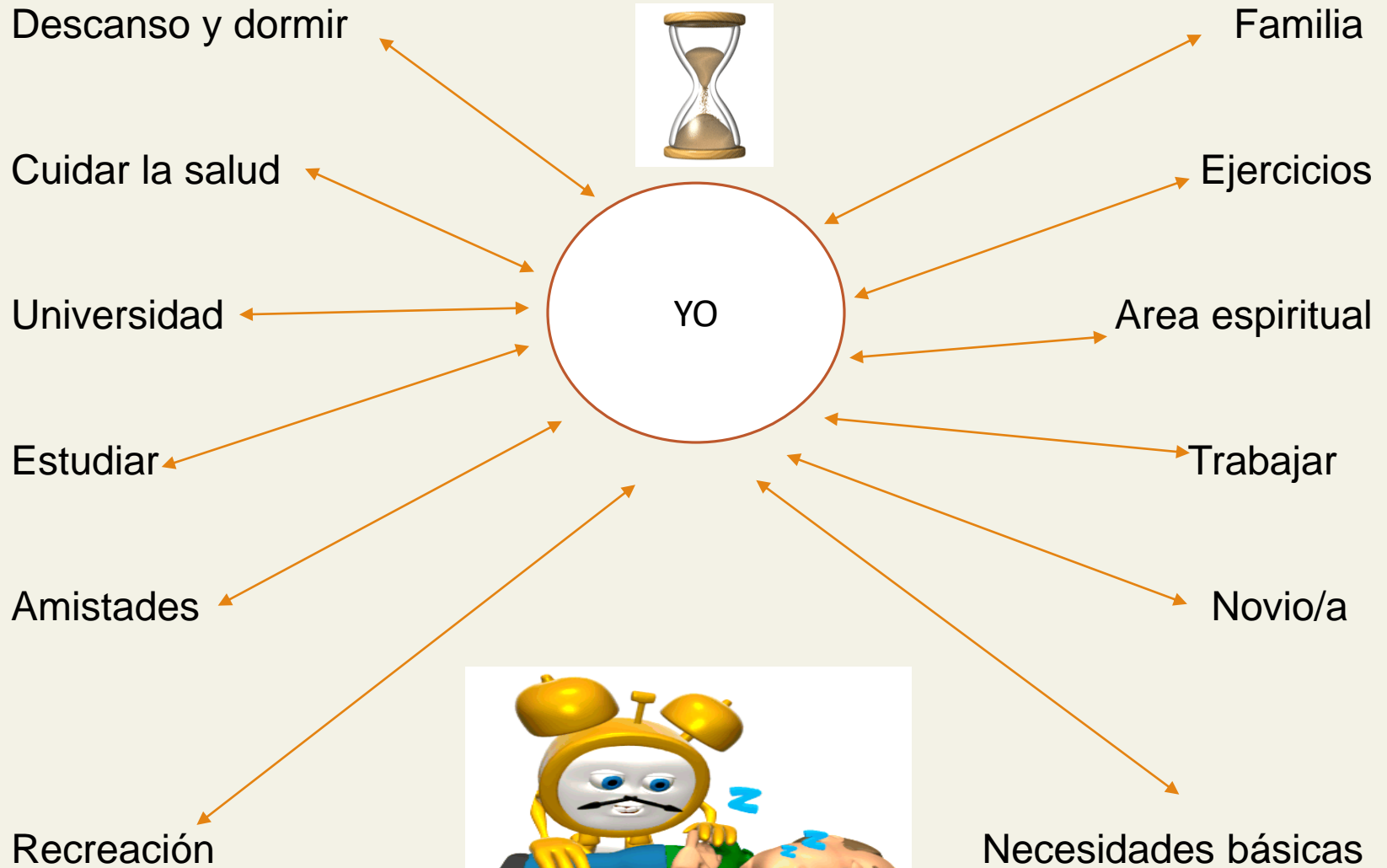
1. En toda relación hay momentos difíciles. Y en la que tendrás con la Universidad y los estudios no es una excepción.
2. En ocasiones desearás salir huyendo pero, evita hacerlo (W). Busca alternativas como tutorías o hablar con el profesor o consejería.
3. No te conformes con menos (C o D). Saca el mayor provecho a tus estudios y procura aprender.
4. Habrá ocasiones que podrías desear salir corriendo. ¡Détente! Cálmate y busca alternativas que te favorezca en vez de perjudicarte.





Aprende a
manejar el
tiempo

Dedica tiempo para:



Estrategias para un buen uso del tiempo



Instrucciones:

1. Primero identifica en la tabla, las horas que tienes clases, luego en las que tienes compromisos como: deporte, iglesia, familia, novio/a o algún otro compromiso fijo.
2. Luego repasa el tiempo disponible que tienes e identifica las horas en que te propones estudiar.
3. Asignar bloques de tiempo para el estudio (entre 40 -50 min. c/u)
4. Priorizar las tareas (comenzar con las mas difíciles y por fechas)
5. Sé constante y convierte del estudio un hábito.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:00 am							
6:30 am							
7:00 am							
7:30 am		NURS		NURS			
8:00 am							Iglesia
8:30 am	Gesp 1101		Gesp 1101				
9:00 am							
9:30 am							
10:00 am	GEEN 1101		GEEN 1101				
10:30 am							
11:00 am							
11:30 am							
12:00 m							
12:30 pm							
1:00 pm	NURS		NURS				
1:30 pm							
2:00 pm					Trabajo	Trabajo	Trabajo
2:30 pm							
3:00 pm							
3:30 pm							
4:00 pm	Gimnacio		Novio/a				
4:30 pm							
5:00 pm							
5:30 pm							
6:00 pm							
6:30 pm							
7:00 pm							
7:30 pm							
8:00 pm							
8:30 pm							
9:00 pm							
9:30 pm							
10:00 pm							

¡Bienvenidos a la Universidad!

¡Es hora de comenzar a trabajar para alcanzar tus sueños!

Estudiar es un privilegio



¡Aprovéchalo!